



Menükarte

„Haus der Generationen“
Bochum-Weitmar



DRK-Kreisverband
Bochum e.V.

22. bis 28. Juli 2024

| | Menü 1 | Menü 2 | Abendbeilage |
|-------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|
| Montag | Westfälischer Pfefferpotthast mit Schmorgurken & Dampfkartoffeln <i>Obstkorb</i> | Gebackene Frühlingsrolle auf China-Gemüse und Reis <i>Obstkorb</i> | Gewürzgurke |
| Dienstag | Frischer Möhreeneintopf mit Fleischwurst <i>Erdbeerpudding</i> | Tortellini in Sahne-Käsesoße <i>Erdbeerpudding</i> | Schmalz-Schnittchen |
| Mittwoch | Hähnchenkeule aus dem Ofen, Kohlrabi & Püree <i>Frischer Fruchtquark</i> | Kartoffel-Gemüse-Auflauf mit feiner Tomatensoße <i>Frischer Fruchtquark</i> | Klare Fleischbrühe mit Gemüseeinlage |
| Donnerstag | Schnitzel in Champignonrahm, Herzoginkartoffeln und Salat <i>Eis</i> | Putengulasch mit Nudeln und Kaisergemüse <i>Eis</i> | Frischer Rohkost Salat |
| Freitag | Reibekuchen mit Apfelmus <i>Götterspeise</i> | Spaghetti Bolognese <i>Götterspeise</i> | Milchreis |
| Samstag | Linsensuppe mit Kasslereinlage <i>Frisches Obst</i> | Wurstsalat mit Bratkartoffeln <i>Frisches Obst</i> | Tomate-Mozzarella-Salat |
| Sonntag | Schweinebraten in Biersoße mit Rotkohl und Kartoffeln <i>Mousse Zitrone</i> | Puten "Cordon bleu", Erbsen & Möhren, dazu Spätzle <i>Mousse Zitrone</i> | Heringssalat "Hausfrauenart" |

Sollte lt. Ernährungsplan mehr BE/Kcal. errechnet sein, bieten wir zum Essen Apfelsaft (1,5Be=150ml) an.

Stand: 28.06.2024