



Menükarte

„Haus der Generationen“
Bochum-Weitmar



DRK-Kreisverband
Bochum e.V.

05. bis 11. August 2024

	Menü 1	Menü 2	Abendbeilage
Montag	Sülze mit Röstkartoffeln und Salat <i>Obstkorb</i>	Überbackener Blumenkohl mit Salzkartoffeln und zerlassener Butter <i>Obstkorb</i>	Herzhaft überbackener Toast
Dienstag	Spitzkohleintopf mit Schweinebauch <i>Pudding</i>	Backfisch mit Buttergemüse und Röstkartoffeln <i>Pudding</i>	Pizzaecke
Mittwoch	Königsberger Klopse mit Kapernsoße Salzkartoffeln, dazu Rote Bete <i>Fruchtquark</i>	Hähnchensteak mit Ananas überbacken, dazu Reis <i>Fruchtquark</i>	Käse-Lauchsuppe
Donnerstag	Schnitzel mit Butterbohnen und Röstkartoffeln <i>Mousse Zitrone</i>	Gemüseravioli mit Tomatensoße und Salat <i>Mousse Zitrone</i>	Senfgurken
Freitag	Omelette auf Spinat, dazu Kartoffeln <i>Rote Grütze</i>	Falafelbällchen auf Paprikagemüse, dazu Reis <i>Rote Grütze</i>	Milchreis mit Zimt und Zucker
Samstag	Serbische Bohnensuppe mit Rauchfleisch <i>Obstkorb</i>	Gefüllte Pfannkuchen mit Kompott <i>Obstkorb</i>	Frische Tomaten und Gurken
Sonntag	Rinderroulade mit Wachsbrech- bohnenalat, dazu Kartoffeln <i>Pudding</i>	Putengeschnetzeltes mit buntem Gemüse und Kartoffeln <i>Pudding</i>	Brathering

Sollte lt. Ernährungsplan mehr BE/Kcal. errechnet sein, bieten wir zum Essen Apfelsaft (1,5Be=150ml) an.

Stand: 25.07.2024