



# Menükarte

„Haus der Generationen“  
Bochum-Weitmar



DRK-Kreisverband  
Bochum e.V.

**04. bis 10. November 2024**

	Menü 1	Menü 2	Abendbeilage
<b>Montag</b>	Rahmschnitzel mit Blumenkohl, dazu Butterkartoffeln  <i>Obstkorb</i>	Gemüse-Lasagne aus dem Backofen mit Tomatensoße  <i>Obstkorb</i>	Kräuterquark
<b>Dienstag</b>	Pichelsteiner Eintopf mit Gemüse der Saison und Rindfleischeinlage  <i>Pudding</i>	Geflügelgulasch mit Romanesco- gemüse und Herzoginkartoffeln  <i>Pudding</i>	Gemischte Käseplatte mit Brötchen
<b>Mittwoch</b>	Leberkäse mit Möhrengemüse und Pfannkartoffeln  <i>Fruchtquark</i>	Eieromelette mit Champignons an Stampfkartoffeln  <i>Fruchtquark</i>	Gemüsecreme Suppe
<b>Donnerstag</b>	Schweinepfeffer mit Knoblauchnudeln, dazu Endiviensalat  <i>Fruchtjoghurt</i>	Frühlingsrolle mit Chinagemüse und Buttereis  <i>Fruchtjoghurt</i>	Bohnensalat
<b>Freitag</b>	Bratheringe mit Salatgarnitur, dazu Röstkartoffeln  <i>Eis</i>	Hausgemachte Pizza mit Gemüse belegt und Käse überbacken  <i>Eis</i>	Milchreis mit Zimt und Zucker
<b>Samstag</b>	Steckrüben Eintopf mit gekochten Kassler  <i>Obstkorb</i>	Apfelpfannkuchen mit Zimt und Zucker  <i>Obstkorb</i>	Heringsfilet in Tomatensoße
<b>Sonntag</b>	Gefülltes Schweineschnitzel mit Erbsen und Möhren & Salzkartoffeln  <i>Puddingbecher</i>	Hühnerfrikassee mit Spargel und Reis  <i>Puddingbecher</i>	Waldorfsalat

Sollte lt. Ernährungsplan mehr BE/Kcal. errechnet sein, bieten wir zum Essen Apfelsaft (1,5Be=150ml) an.

Stand: 15.08.2024