



Menükarte

„Haus der Generationen“
Bochum-Weitmar



DRK-Kreisverband
Bochum e.V.

25. November bis 01. Dezember 2024

	Menü 1	Menü 2	Abendbeilage
Montag	Frische Bratwurst mit Rahm-Kohlrabi und Kartoffeln <i>Frisches Obst</i>	Nudeln Bolognese <i>Frisches Obst</i>	Kräuterquark
Dienstag	Blumenkohlcrème- suppe <i>Vanillepudding mit Schokosoße</i>	Chinapfanne mit Bratnudeln und Geflügelstreifen <i>Vanillepudding mit Schokosoße</i>	Milchreis
Mittwoch	Sülze mit Röstkartoffeln und Salat <i>Fruchtquark</i>	Fischstäbchen mit Möhren und Kartoffeln <i>Fruchtquark</i>	Tomatenfisch
Donnerstag	Nackenbraten mit Möhren und Erbsen, dazu Pfannenkartoffeln <i>Mousse au Chocolat</i>	Cevapcici mit Gemüsereis <i>Mousse au Chocolat</i>	Gewürzgurke
Freitag	Fischfilet in Kräutersenfsoße, dazu Kartoffeln & Gurkensalat <i>Wackelpudding</i>	Pfannkuchen mit Apfelmus <i>Wackelpudding</i>	Tomatensuppe
Samstag	Erbseneintopf mit Mettwurst <i>Obstkorb</i>	Butterkartoffeln mit Kräuterquark <i>Obstkorb</i>	warme Fleischwurst
Sonntag	Sauerbraten mit Backobst und Knödeln <i>Eis</i>	Putengulasch mit Brokkoli und Kartoffeln <i>Eis</i>	Kartoffelsalat

Sollte lt. Ernährungsplan mehr BE/Kcal. errechnet sein, bieten wir zum Essen Apfelsaft (1,5Be=150ml) an.

Stand: 29.10.2024