



Menükarte

„Haus der Generationen“
Bochum-Weitmar



DRK-Kreisverband
Bochum e.V.

09. bis 15. Dezember 2024

	Menü 1	Menü 2	Abendbeilage
Montag	Rahmschnitzel mit Blumenkohl, dazu Butterkartoffeln <i>Puddingbecher</i>	Hühnerfrikassee mit Reis <i>Puddingbecher</i>	Kräuterquark
Dienstag	Linseneintopf mit Kassler <i>Pudding</i>	Kartoffel-Gemüse- Auflauf mit Tomatensoße <i>Pudding</i>	Milchreis
Mittwoch	Leberkäse mit Möhrengemüse und Pfannkartoffeln <i>Fruchtquark</i>	Omelette mit Spinat und Kartoffeln <i>Fruchtquark</i>	Tomatenfisch
Donnerstag	Schweinepfeffer mit Knoblauchnudeln, dazu Endiviensalat <i>Fruchtjoghurt</i>	Überbackener Blumenkohl mit Kartoffeln <i>Fruchtjoghurt</i>	Gewürzgurken
Freitag	Bratheringe mit Salatgarnitur, dazu Röstkartoffeln <i>Eis</i>	Milchreis mit Kirschen <i>Eis</i>	Tomatensuppe
Samstag	Steckrüben Eintopf mit gekochtem Kassler <i>Obstkorb</i>	Apfelpfannkuchen mit Zimt und Zucker <i>Obstkorb</i>	warme Fleischwurst
Sonntag	Rinderroulade mit Rotkohl und Klößen <i>Puddingbecher</i>	Gefüllte Geflügelschnitzel mit Erbsen und Möhren <i>Puddingbecher</i>	Kartoffelsalat

Sollte lt. Ernährungsplan mehr BE/Kcal. errechnet sein, bieten wir zum Essen Apfelsaft (1,5Be=150ml) an.

Stand: 29.10.2024