



# Menükarte

„Haus der Generationen“  
Bochum-Weitmar



DRK-Kreisverband  
Bochum e.V.

16. bis 22. Dezember 2024

	Menü 1	Menü 2	Abendbeilage
<b>Montag</b>	Dicke Bohnen mit Gelderländer Speck, dazu Kartoffelpüree <i>Frisches Obst</i>	Putengyros mit Reis und Salat <i>Frisches Obst</i>	Joghurtcrème mit Frucht
<b>Dienstag</b>	Gemüsesuppe mit Bockwurst <i>Schokopudding</i>	Lebergeschnetzeltes, dazu Apfelspalten, Zwiebeln und Püree <i>Schokopudding</i>	Toast Hawaii
<b>Mittwoch</b>	Königsberger Klopse mit Rote Beete, dazu Kartoffeln <i>Kompott</i>	Nudelauflauf mit Möhren und Broccoli <i>Kompott</i>	Bohnensalat
<b>Donnerstag</b>	Pizza mit Salami und Gemüse <i>Fruchtjoghurt</i>	Überbackener Blumenkohl mit Kartoffeln <i>Fruchtjoghurt</i>	Gewürzgurken
<b>Freitag</b>	Kleiner Bratfisch mit Kartoffelpüree und Gurkensalat <i>Wackelpudding</i>	Grießbrei mit Kirschen <i>Wackelpudding</i>	Grießbrei mit Fruchtsoße
<b>Samstag</b>	Graupensuppe mit Rindfleisch <i>Obstkorb</i>	Apfelstrudel mit Vanillesoße <i>Obstkorb</i>	Frische Gemüsesticks mit Kräuterquark
<b>Sonntag</b>	Burgunderbraten mit Prinzessbohnen und Kartoffeln <i>Mousse Zitrone</i>	Putenbraten mit Romanesco und Herzoginkartoffeln <i>Mousse Zitrone</i>	Geflügelsalat

Sollte lt. Ernährungsplan mehr BE/Kcal. errechnet sein, bieten wir zum Essen Apfelsaft (1,5Be=150ml) an.

Stand: 29.10.2024