



# Menükarte

Haus der Generationen Bochum

18. Januar bis 24. Januar 2021



Menü 1

Menü 2  
Muslimische Kost

Abendbeilage

<b>Montag</b> 1.Kcal 550 2.Kcal 500 4BE1/4BE2	Schweinegulasch auf Sauerkraut mit Stampfkartoffeln Frisches Obst	Bratkartoffeln mit Spiegelei dazu Feldsalat Frisches Obst	Saure Gurken
<b>Dienstag</b> 1.Kcal 550 2.Kcal 600 4BE1/5BE2	Gemüsesuppe nach Art der Minestrone Schokopudding	Hausgemachter Apfelpfannkuchen mit Zimt und Zucker Schokopudding	Kartoffelsalat
<b>Mittwoch</b> 1.Kcal 600 2.Kcal 550 5BE1/4BE2	Hackbraten mit Pilzrahm Pfannkartoffeln und Speckbohnen Kompott	Putenleber mit Apfelspalten dazu Röstzwiebel und Butterreis Kompott	Rinderbrühe mit Einlage
<b>Donnerstag</b> 1.Kcal 600 2.Kcal 550 5BE1/4BE2	Rindergulasch mit Nudeln und Salat Fruchtojoghurt	Gemüsebratling mit Balkangemüse und Kartoffelecken Fruchtojoghurt	Quark mit frischen Kräutern
<b>Freitag</b> 1.Kcal 500 2.Kcal 500 4BE1/4BE2	Bratfisch mit Senfsoße Butterkartoffeln und Rahmspinat Wackelpudding	Gefüllte Nudeln auf Sahnekräutersoße, dazu Salat Wackelpudding	Milchreis mit Kirschen
<b>Samstag</b> 1.Kcal 500 2.Kcal 600 5BE1/5BE2	Graupensuppe mit Rindfleisch Obstkorb	Kartoffelsalat mit gebratener Fleischwurst Obstkorb	Fischplatte
<b>Sonntag</b> 1.Kcal 550 2.Kcal 600 5BE1/5BE2	Rinderbraten mit Erbsen und Möhren dazu Kartoffeln Mousse Zitrone	Putenbraten mit Klöße und Rotkohl Mousse Zitrone	Hausgemachter Geflügelsalat mit Spargel

Sollte lt. Ernährungsplan mehr BE/Kcal. errechnet sein, bieten wir zum Essen Apfelsaft(1,5Be=150ml)an.