



Menükarte

Haus der Generationen Bochum



25. Januar bis 31. Januar 2021

Menü 1

Menü 2
Muslimische Kost

Abendbeilage

Montag 1.Kcal 550 2.Kcal 500 4BE1/4BE2	Westfälischer Pfefferpotthast mit Schmorgurken, dazu Kartoffeln Obstkorb	Frühlingsrolle auf China-Gemüse und Reis Obstkorb	Senfgurke
Dienstag 1.Kcal 550 2.Kcal 500 4BE1/4BE2	Stielmuseintopf mit Rauchfleisch Erdbeerpudding	Fischstäbchen mit Kartoffelecken und Salat Erdbeerpudding	Schmalz-Schnittchen
Mittwoch 1.Kcal 550 2.Kcal 550 4BE1/4BE2	Hähnchenkeule auf Kohlrabi und Bratkartoffeln Frischer Fruchtquark	Spaghetti Bolognese mit gemischten Salat Frischer Fruchtquark	Klare Fleischbrühe mit Gemüseeinlage
Donnerstag 1.Kcal 550 2.Kcal 500 4BE1/4BE2	Schnitzel in Pilzrahm, Herzoginkartoffeln und Salat Eis	Putengulasch mit Nudeln und Kaisergemüse Eis	Nudelsalat
Freitag 1.Kcal 550 2.Kcal 500 4BE1/4BE2	Reibekuchen mit Apfelmus Götterspeise	Matjes "Hausfrauenart", dazu Butterkartoffeln Götterspeise	Milchreis
Samstag 1.Kcal 550 2.Kcal 500 4BE1/4BE2	Linsensuppe mit Kasselereinlage Frisches Obst	Kaiserschmarrn mit Kompott Frisches Obst	Tomate -Mozzarella-Salat
Sonntag 1.Kcal 550 2.Kcal 500 4BE1/4BE2	Rinderbraten in Kirschsoße mit Rotkohl und Kartoffeln Mousse Zitrone	Puten "Cordon bleu", Erbsen und Möhren, dazu Spätzle Mousse Zitrone	Heringssalat "Hausfrauenart"

Sollte Lt. Ernährungsplan mehr BE/Kcal. errechnet sein, bieten wir zum Essen Apfelsaft(1,5Be=150ml)an.