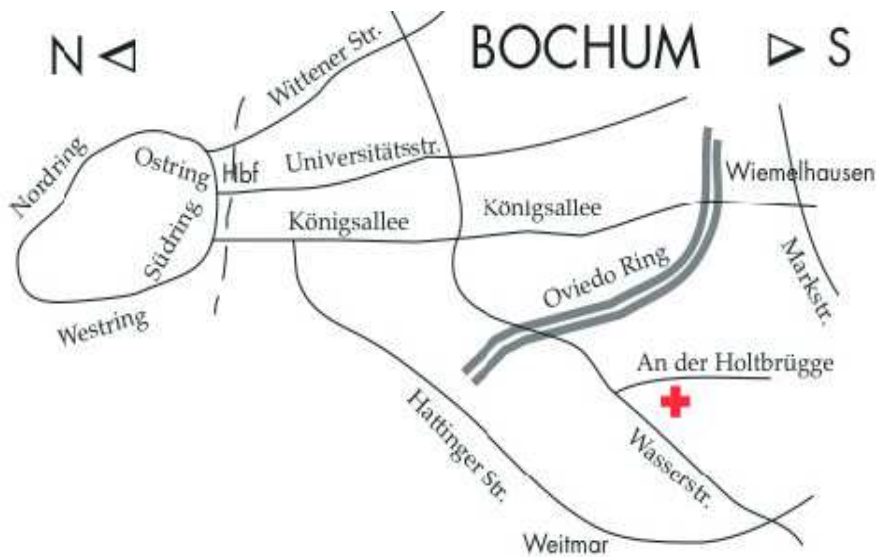



Anfahrtskizze:



Oder sie erreichen uns mit den Buslinien 354 und 394
Haltestelle „DRK-Zentrum“

Anmeldung:

Brigitte Rathofer/Sabine Schmidt

 **0234/ 94 45 107**

DRK KV Bochum e.V.
Hospizdienst
An der Holtbrücke 2-6
44795 Bochum



DRK Hospizdienst

**Kurs zur Befähigung und
Ermutigung ehrenamtlicher
Helferinnen und Helfer in der
Sterbe- und Trauerbegleitung**

Themen und Inhalte



**Deutsches
Rotes
Kreuz**

Kreisverband Bochum e.V.

Die Themenbereiche des Kurses:

Der Kurs des DRK Hospizdienstes orientiert sich am Curriculum und der Materialsammlung von Monika Müller, ALPHA Rheinland*.

1. Wahrnehmung von Nähe und Distanz – Begegnung und Berührung
2. Wahrnehmung des eigenen Umgangs mit Sterben, Tod, Verlust und Trauer
3. Wahrnehmung der Situation Sterbender und ihrer Angehörigen im Umgang mit Sterben, Tod, Verlust und Trauer
4. Auseinandersetzung mit den Rahmenbedingungen der ehrenamtlichen Hospizarbeit
5. Wahrnehmung der Kommunikation und Gesprächsführung

Die Inhalte der einzelnen Unterrichtseinheiten sind den Themenbereichen entnommen (keine Chronologie)

* **ALPHA:** Ansprechstelle im Land Nordrhein-Westfalen zur Pflege Sterbender, Hospizarbeit und Angehörigenbegleitung.

Kursverlauf und Inhalte:

Geplanter Kursverlauf Grundkurs:

- I.) **Wochenende: Kennen lernen, der eigene Umgang mit Verlust, Tod und Trauer**
 1. Körperliche Nähe und Distanz
 2. Sterbephasen nach Kübler-Ross
Traueraufgaben nach William Worden
 3. Wahrnehmung und Kommunikation
 4. Kommunikation und Gesprächsführung
 5. Bedürfnisse Sterbender und Ihrer Angehörigen
- II.) **Wochenende: Umgang mit der eigenen Endlichkeit, Zielsetzung der Teilnehmer, Zertifikatsübergabe**

Geplanter Kursverlauf Vertiefungskurs:

- I.) **Wochenende: Geschichte der Hospizbewegung, Gesprächsführung
Motivation der Teilnehmer**
 1. Basale Stimulation®
 2. Palliative Krankheitsbilder, Schmerztherapie
 3. Rechtliche Aspekte der Hospizarbeit
 4. Hospiz und Hospizarbeit, Dokumentation der Arbeit
Helferkonzepte
 5. Ethische Aspekte und Spiritualität in der Begleitung
Evaluation des Kurses
- II.) **Wochenende: Evaluation des Kurses, Zertifikatsübergabe**