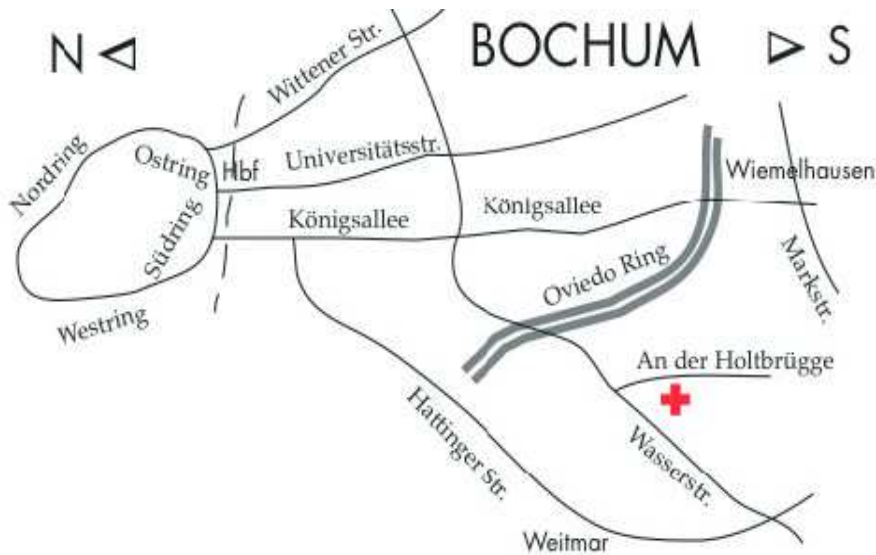



Anfahrtskizze:



Oder sie erreichen uns mit den Buslinien 354 und 394  
Haltestelle „DRK-Zentrum“

**Anmeldung:**

**Brigitte Rathofer**

 **0234/ 94 45 107**

**DRK KV Bochum e.V.**  
Hospizdienst  
An der Holtbrücke 2-6  
44795 Bochum



# DRK Hospizdienst

**Kurs zur Befähigung und  
Ermutigung ehrenamtlicher  
Helferinnen und Helfer in der  
Sterbe- und Trauerbegleitung**

**Themen und Inhalte**

 **Deutsches  
Rotes  
Kreuz**

**Kreisverband Bochum e.V.**

## Die Themenbereiche des Kurses:

Der Kurs des DRK Hospizdienstes orientiert sich am Curriculum und der Materialsammlung von Monika Müller, ALPHA Rheinland\*.

1. Wahrnehmung von Nähe und Distanz – Begegnung und Berührung
2. Wahrnehmung des eigenen Umgangs mit Sterben, Tod, Verlust und Trauer
3. Wahrnehmung der Situation Sterbender und ihrer Angehörigen im Umgang mit Sterben, Tod, Verlust und Trauer
4. Auseinandersetzung mit den Rahmenbedingungen der ehrenamtlichen Hospizarbeit
5. Wahrnehmung der Kommunikation und Gesprächsführung

Die Inhalte der einzelnen Unterrichtseinheiten sind den Themenbereichen entnommen (keine Chronologie)

\* **ALPHA:** Ansprechstelle im Land Nordrhein-Westfalen zur Pflege Sterbender, Hospizarbeit und Angehörigenbegleitung.

## Kursverlauf und Inhalte:

### Gepannter Kursverlauf Grundkurs:

- I.) Wochenende: Kennen lernen, der eigene Umgang mit Verlust, Tod und Trauer
  1. Körperliche Nähe und Distanz
  2. Sterbephasen nach Kübler-Ross  
Traueraufgaben nach William Worden
  3. Wahrnehmung und Kommunikation
  4. Kommunikation und Gesprächsführung
  5. Bedürfnisse Sterbender und Ihrer Angehörigen
- II.) Wochenende: Umgang mit der eigenen Endlichkeit, Zielsetzung der Teilnehmer, Zertifikatsübergabe

### Gepannter Kursverlauf Vertiefungskurs:

- I.) Wochenende: Geschichte der Hospizbewegung, Gesprächsführung  
Motivation der Teilnehmer
  1. Basale Stimulation®
  2. Palliative Krankheitsbilder, Schmerztherapie
  3. Rechtliche Aspekte der Hospizarbeit
  4. Hospiz und Hospizarbeit, Dokumentation der Arbeit  
Helferkonzepte
  5. Ethische Aspekte und Spiritualität in der Begleitung  
Evaluation des Kurses
- II.) Wochenende: Evaluation des Kurses, Zertifikatsübergabe