

Pflegende Angehörige schulen und anleiten

Pflegepersonen tragen die Hauptlast bei der täglichen häuslichen Pflege. Dabei fühlen sich viele allein gelassen, geraten in körperliche und seelische Erschöpfung und erkranken nicht selten selbst. Pflegende brauchen Entlastung und praktische Hilfe, damit Pflege nicht zur Überforderung wird, Menschen, die sie begleiten und Fachkräfte, die ihnen mit Wissen und Rat zur Seite stehen.

● Häusliche Einzelschulung

Angehörige oder private Pflegepersonen, die einen Pflegebedürftigen mit einem anerkannten Pflegegrad betreuen, haben die Möglichkeit, sich im häuslichen Bereich gezielt beraten und anleiten zu lassen. Die Schulung erfolgt an 1-3 Terminen von bis zu 2 Stunden. Schulungsinhalte sind:

- Organisation der Pflege
- Pflegerische Arbeitstechniken
- Beschaffung und Einsatz von Pflegehilfsmitteln
- Anregung zur Wohnumfeldverbesserung
- Psychosoziale Beratung und Unterstützung der pflegenden Angehörigen
- Informationen über flankierende Hilfen

Kosten: Die Kosten werden auf Antrag von der Pflegeversicherung übernommen (§ 45 SGB XI).

● Pflegekurse und Informationsreihen

Auf die Versorgung und Betreuung von pflegebedürftigen und/oder demenzkranken Menschen sind die meisten Angehörigen nicht vorbereitet. Viele Familien stellt dies vor neue Aufgaben und führt zu einer Überforderung. Die Schulungsangebote wollen Informationen geben, praktische Handlungskompetenzen vermitteln, aber auch Zeit lassen für den Erfahrungsaustausch.

Das DRK Bochum bietet in Zusammenarbeit mit der AOK unterschiedliche Kurse an:

- Grundkurse zur häuslichen Pflege (20 Stunden)
- Informationsreihen zur Betreuung/Pflege von Demenzkranken (20 Stunden)
- Intensivkurse zu spezifischen Themen oder Krankheitsbildern (6 Stunden)
- Einsteigerkurse für Interessierte (6 Stunden)

Ein halbjährlicher Terminplan liegt vor und kann angefordert werden. Bei Bedarf wird eine parallele Betreuung für die Erkrankten angeboten.

Ein Veranstaltungsplan für das laufende Halbjahr kann beim DRK oder der AOK angefordert werden.

Kosten: Die Kurse sind kostenfrei. Die parallele Betreuung beträgt 10€/pro Termin.