

## Zuhause leben mit einer Demenz

In Bochum leben etwa 7.000 Menschen mit einer Demenz, von denen mehr als die Hälfte noch zuhause wohnt und auf die Pflege und Betreuung durch Angehörige, Freunde und Nachbarn angewiesen ist.

Diese Betreuung fordert beim Pflegenden den ganzen Menschen, Tag und Nacht. Betroffen ist immer die ganze Familie.

Alle werden bis an die Grenzen ihrer Belastbarkeit mit neuen Aufgaben konfrontiert. Um pflegende Angehörige zu entlasten und die Erkrankten gezielt zu unterstützen bietet das Deutsche Rote Kreuz in Bochum eine Vielfalt von Angeboten, sowohl für die Erkrankten als auch für die Pflegenden.

### ● Einzelbetreuung zu Hause

Wir wollen Menschen mit Demenz in ihrer vertrauten häuslichen Umgebung betreuen, und ihnen so lange wie möglich eine angemessene und selbständige Lebensführung sichern durch:

- Hilfen bei der Strukturierung des Alltags
- Beschäftigungsangebote
- Begleitung zu Veranstaltungen, Spaziergänge
- Gedächtnisspiel
- Musizieren
- Erinnerungspflege
- 



Qualifizierte Betreuungskräfte, die vom DRK geschult und begleitet werden, kommen nach Hause und übernehmen die Betreuung von demenzerkrankten älteren Menschen für einige Stunden am Tag. Die Pflegenden können diese „freie Zeit“ für wichtige Erledigungen oder die eigene Erholung nutzen.

**Kosten:** Die Kosten für die häusliche Einzelbetreuung betragen 20.- € pro Stunde. Im Rahmen der stundenweisen Verhinderungspflege und/oder der Entlastungsleistung (§§ 39. 45b SGB XI) können die Kosten von den Pflegekassen übernommen werden.

Ansprechpartner:

Frau Bettina Marx/ Frau Mary Wangechi- Krenz  
Tel. 0234/9445-117