



Menükarte

Haus der Generationen Bochum

11. Februar bis 17. Februar 2019



Menü 1

Menü 2

Abendbeilage

Muslimische Kost

Montag 1. Kcal 550 2. Kcal 500 4BE1/ 4BE2	Schweinegulasch auf Sauerkraut mit Stampfkartoffeln Obstkorb	Überbackener Blumenkohl mit Salzkartoffeln und zerlassener Butter Obstkorb	Herzhaft überbackener Toast
Dienstag 1. Kcal 500 2. Kcal 600 5BE1/ 4BE2	Erbseneintopf mit Speck und Zwiebeln dazu Bockwurst Pudding	Hähnchensteak in Pilzrahmsoße, Romanesco und Kartoffeltaler Pudding	Pizzatecke
Mittwoch 1. Kcal 500 2. Kcal 550 4BE1/ 4BE2	Königsberger Klopse mit Kapernsoße und Salzkartoffeln dazu Rote Beete Fruchtquark	Omelett mit Spargel und Kartoffeln Fruchtquark	Bayrischer Wurstsalat
Donnerstag 1. Kcal 500 2. Kcal 550 4BE1/ 4BE2	Schnitzel mit Butterbohnen und Röstkartoffeln Mousse Zitrone	Gemüseravioli mit Tomatensoße und Salat Mousse Zitrone	Mixed Pickles
Freitag 1. Kcal 500 2. Kcal 450 4BE1/ 4BE2	Backfisch mit Kräutersoße auf Spinat dazu Kartoffeln Rote Grütze	Salat der Saison mit Geflügelstreifen und Kräuterdressing Rote Grütze	Milchreis mit Zimt und Zucker
Samstag 1. Kcal 450 2. Kcal 500 4BE1/ 4BE2	Frühlingssuppe mit buntem Gemüse und Nudeln Obstkorb	Gefüllte Pfannkuchen mit Kompott Obstkorb	Gemüseplatte
Sonntag 1. Kcal 500 2. Kcal 500 4BE1/ 4BE2	Hühnersuppe mit Eierstich Züricher Geschnetzeltes mit Rösti und Salat Puddingbecher	Hühnersuppe mit Eierstich Putenbraten in Rahmsoße mit Rotkohl und Klößen Puddingbecher	Brathering

Sollte lt. Ernährungsplan mehr BE/ Kcal. errechnet sein, bieten wir zum Essen Apfelsaft (1,5Be=150ml) an.

Für die Bewohner

Küchenleitung

Leiter der Einrichtung