



# Menükarte

Haus der Generationen Bochum



18. März bis zum 24. März 2019

Menü 1

Menü 2  
Muslimische Kost

Abendbeilage

|   |   |  |   |
|---|---|--|---|
| <b>Montag</b><br>1.Kcal 500<br>2.Kcal 500<br>4BE1/ 4BE2     | Frische Bratwurst<br>mit Rahmkohlrabi<br>und Kartoffeln<br><br>Frisches Obst              | Rindfleischfrikadelle<br>mit Bohnen<br>und Kartoffeln<br><br>Frisches Obst           | "Sauer macht lustig"<br>Spreewaldgurken                     |
| <b>Dienstag</b><br>1.Kcal 550<br>2.Kcal 600<br>4BE1/ 5BE2   | Kartoffelsuppe<br>mit Bockwurst<br><br>Vanillepudding mit Schokosoße                      | Putengulasch<br>mit Spätzle<br>und Salatauswahl<br><br>Vanillepudding mit Schokosoße | Süßer Quark<br>mit Früchten                                 |
| <b>Mittwoch</b><br>1.Kcal 600<br>2.Kcal 550<br>5BE1/ 4BE2   | Schlachtplatte<br>auf Sauerkraut<br>mit Püree<br><br>Sahnefruchtquark                     | Cevapcici<br>auf Kräuterreis<br>und Salat<br><br>Sahnefruchtquark                    | "Bayrische Brotzeit"<br>Schmalzstulle<br>mit Röstzwiebeln   |
| <b>Donnerstag</b><br>1.Kcal 600<br>2.Kcal 550<br>5BE1/ 4BE2 | Hackbraten<br>mit Paprikagemüse<br>und Curryreis<br><br>Kompott                           | Bunte Nudelpfanne<br>mit Röstgemüse<br>dazu Tomatensoße<br><br>Kompott               | Bratheringsfilet<br>mit Zwiebeln                            |
| <b>Freitag</b><br>1.Kcal 500<br>2.Kcal 500<br>4BE1/ 4BE2    | Bratfisch<br>auf Senfsoße<br>mit Butterkartoffeln<br>und Gurkensalat<br><br>Wackelpudding | Geflügelsteak<br>mit Curry-Fruchtsoße<br>und Butterreis<br><br>Wackelpudding         | Milchreis<br>mit Zimt und Zucker                            |
| <b>Samstag</b><br>1.Kcal 500<br>2.Kcal 600<br>4BE1/ 5BE2    | Möhreneintopf<br>und warmer Fleischwurst<br><br>Obstkorb                                  | Germknödel<br>mit Vanillesoße<br><br>Obstkorb  | "Aus dem Garten"<br>Sticks von Paprika,<br>Gurke und Tomate |
| <b>Sonntag</b><br>1.Kcal 550<br>2.Kcal 600<br>5BE1/ 5BE2    | Sauerbraten<br>mit Backobst<br>und Knödel<br><br>Mousse au chocolat                       | Geflügelrouladen<br>mit Broccoli<br>und Kartoffeln<br><br>Mousse au chocolat         | Kartoffelsalat<br>mit Bockwürstchen                         |

Sollte lt. Ernährungsplan mehr BE/Kcal. errechnet sein, bieten wir zum Essen Apfelsaft(1,5Be=150ml)an.

Für die Bewohner

Küchenleitung

Leiter der Einrichtung